



奔赴“诗和远方”，只为“蟹”逅你的美

——探寻最美吉线 G331 国道珲春段的“美富丰”

本报记者 张鑫

日前召开的中共吉林省委十二届五次全会，提出从创新体制机制入手，小切口破题、大纵深发力，将 G331 沿边开放旅游大通道建设作为创新兴边富民、稳边固边制度机制的重中之重，推动吉林文旅产业高质量发展。

吉林省 G331 国道是一幅多彩的画卷，因自然风光无限、人文景观丰富，被自驾游爱好者称为“最美国道”之一。作为这幅画卷中的璀璨明珠——珲春，以“美、富、丰”的特点吸引着众多游客心驰向往、奔赴打卡，开启“蟹”逅美好之旅。

路之美——
山水人文交相辉映，乡风民俗相得益彰

珲春之美在于优越的生态环境，在于独特的地理位置，在于厚重的历史文

化。近年来，珲春市以 G331 沿边开放旅游大通道建设为契机，整合文旅资源，持续完善文旅基础设施，丰富旅游产品，充分展现珲春之美。

虎豹之乡，魅力珲春。珲春东北虎豹自然科普馆是值得一去的好地方。作为全国唯一一所以东北虎豹为专项科研对象的科普馆，自开馆以来，成为珲春生物多样性保护成果的窗口和发展文旅产业的一张靓丽名片。

珲春东北虎豹自然科普馆运营总经理尹永茂说：“科普馆将充分展现东北虎豹国家公园生态保护的丰硕成果，让观众循着白山黑水间的虎豹踪迹，与虎豹同行，感知‘山水林田湖草’生命共同体的生态理念。”

珲春丝绸之路渤海古镇，是以唐代渤海国历史为背景，将唐代渤海国历史文化风貌从多个维度融入参观体验、餐

饮住宿、购物潮玩，为广大市民、游客带来一段领略渤海风情、触摸历史文化的沉浸之旅。从观看唐诗石刻，到欣赏霓裳羽衣舞，再到泛舟游览古镇……在珲春丝绸之路渤海古镇，每一处都是对美的领略。

沈阳游客孙女士说：“珲春丝绸之路渤海古镇建筑很有特色，游览后更觉得震撼。”

来到防川风景区，登临龙虎阁，环顾两侧，俄罗斯、朝鲜的异域风光映入眼帘，顺江远眺，江海相连，图们江入海口宛如一条银色丝带漂浮于天际。

每年元旦，珲春市都会在防川景区举行新年祈福活动，游客、市民登上龙虎阁，体验“一眼望三国”，感受“雁鸣闻三国，虎啸撼三疆”的特色景观。在许愿牌上写下祝福，近距离观赏绚烂的烟火秀，等待新年的第一缕曙光，感受特

国务院办公厅印发《关于以冰雪运动高质量发展激发冰雪经济活力的若干意见》

新华社北京 11 月 6 日电 国务院办公厅日前印发《关于以冰雪运动高质量发展激发冰雪经济活力的若干意见》(以下简称《意见》)，旨在巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果，以冰雪运动为引领，带动冰雪文化、冰雪装备、冰雪旅游全产业链发展，推动冰雪经济成为新增长点。

《意见》以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十

大和二十届二中、三中全会精神，弘扬北京冬奥精神，牢固树立冰天雪地也是金山银山的理念，加快构建现代冰雪产业体系。提出到 2027 年，冰雪运动场地设施更加完善，服务水平显著提升，冰雪运动更加广泛开展，我国冰雪竞技国际竞争力进一步增强，冰雪经济总规模达到 1.2 万亿元。到 2030 年，冰雪经济主要产业链条实现高水平协调融合发展，在扩大就业、促进高质量发展等方面的作用

更加凸显，冰雪消费成为扩大内需重要增长点，建成一批冰雪运动和冰雪旅游高质量目的地，“冰雪丝路”、中国-上海合作组织冰雪体育示范区发展迈上新台阶，冰雪经济总规模达到 1.5 万亿元。

《意见》从 8 方面提出系列举措。一是持续推动冰雪运动发展。广泛开展群众性冰雪运动，推动青少年冰雪运动发展，提升冰雪运动竞技水平，发展冰雪项目竞赛表演产业。(下转四版)

本报讯(记者 张鑫)11月6日，珲春市人大常委会召开庆祝全国人民代表大会成立70周年座谈会。

珲春市人大常委会党组书记、主任李强，副主任潘云华、董永利，部分省州市三级人大代表，各乡镇人大主席、街道人大工委负责人，市人大各专委会及常委会各委办主任、副主任等参加座谈。

市人大常委会党组副书记、副主任赵勇主持座谈会。

会议传达了《习近平总书记在庆祝全国人民代表大会成立70周年大会上的重要讲话精神》；市人大常委会部分委办负责同志、省州市三级人大代表、部分乡镇人大、街道人大工委负责人等围绕全国人民代表大会成立70周年，结合各自工作实际和代表履职情况，作交流发言。

会议指出，今年是全国人民代表大会成立70周年，也是人民代表大会制度建立70周年。70年波澜壮阔、栉风沐雨，以习近平同志为核心的党中央高度重视、全面加强党对人大工作的领导，推动人民代表大会制度理论和实践创新取得重大成果。

会议指出，70年来，全市各级人大在党委领导下，主动适应形势发展要求，以更高站位谋划工作，以创新精神探索实践，人大工作整体质效不断增强，政治建设有力度，服务大局有作为，为民服务有温度，探索创新有亮点，自身建设有成效，人大及其常委会履职能力不断提高，人大工作取得了长足发展。

会议强调，要深入认识人民代表大会制度的重要意义，坚守人大工作的大方向、大原则、大道理，在新征程上毫不动摇坚持、与时俱进完善人民代表大会制度。要准确领悟人民代表大会制度的内涵要义，完整、准确、全面领会把握人大工作的方向和原则，推动全过程人民民主更加行之有效地深入人心。要贯彻落实好人民代表大会制度的实践要求，将其落实到人大工作的全过程和各方面，推动人大工作高质量发展。要深入领会新时代赋予人大工作新使命、新任务，深学践悟、踔厉笃行，为开创珲春跨越赶超新局面作出新的更大贡献。

珲春市人大常委会召开庆祝全国人民代表大会成立七十周年座谈会

珲春市3家企业获评农业产业化省级重点龙头企业

本报讯(记者 杨文奇)日前，吉林省农业农村厅公示了2024年度农业产业化省级重点龙头企业和省级农业产业化联合体名单。其中，珲春市洪业粮食加工有限公司、珲春市丰达米业有限公司、珲春市春艳种植专业农场等3家企业获评农业产业化省级重点龙头企业。

珲春市洪业粮食加工有限公司位于马川子乡五一村，是一家具有日产精制大米100吨的生产能力、存储量6000吨的企业。2012年注册“马川子”大米品牌商标，2013年被授予延边州知名商标。经过多年的发展，其生产的大米畅销浙江、山东、北京等大中城市，带动马川子乡及周边乡镇村民500余户增收。珲春市丰达米业有限公司成立于

2000年，是一家以有机米为主，集收购、加工、销售、出口于一体的粮食加工型企业，日产大米30吨。公司拥有100公顷无公害绿色水稻优质基地，与国内外客商签定购货合同，带动1100户农民增收致富。珲春市春艳种植专业农场位于三家子满族乡东岗子村，实有耕地面积350公顷，水稻年总产量2000吨。注册有“刘春艳”商标，旗下产品有蟹田米、龙原牌绿色稻米等，农场还申请了绿色食品认证、有机产品认证、中国质量管理体系认证、中国食品安全管理体系认证等国家认证标准。主打的“稻花香”“绿色大米”等品牌，实现线上线下同步销售，带动周边村镇妇女50余人增收。

珲春市疾控中心提醒：

警惕秋冬季急性“杀手”

本报讯(记者 李莹)秋冬时节气温降低，人体血管收缩，当达到一定程度时就会引起脏器缺血缺氧，诱发心脑血管疾病急性发作。针对常见诱因，珲春市疾控中心提醒广大市民警惕秋冬季急性“杀手”，并提出以下健康提示与倡议。

注意保暖御寒。居室内应保持18℃以上，人体应避免长时间处于寒冷环境，应根据气温变化增减衣物；头部、四肢是身体的重要散热部位，应做好保暖，避免体热流失；室外体育锻炼有助于提高人体御寒保暖能力。

居所适时通风。密闭空间内氧含量不足可引起大脑缺氧、心肺功能下降，部分人可出现头晕等症状。因此，尽管冬日寒冷，但仍然提倡在阳光充足、风力不大的日子适时开窗、通风换气，时间不用很长，避免着凉。

严格控制血压。很多高血压患者秋冬时节血压上升，血压控制情况明显不如夏季。因此，高血压患者在秋冬时节尤应避免自行停药减药，要严格监测血压和坚持低盐低油、戒烟限酒、适量运动等健康生活方式。

避免秋冬熬夜。冬季气温低，人体为了维持体温，心脏需要更多能量维持泵血，熬夜将进一步加重心脏负担。冬

季气温变化大，熬夜会打乱人体生物钟，血管和血压规律性被破坏……总之，熬夜显著增加心脑血管风险，冬季更应注意保持规律的作息时

保持肠道畅通。便秘是心脏性猝死、急性心肌梗死和脑卒中的重要诱因。寒冷季节，应特别注意肠道问题，增加水果、蔬菜、全谷类食物、豆类、坚果等高膳食纤维食物摄入；养成定时排便习惯，避免排便时过度用力或过度屏气；适量有氧运动有助于胃肠蠕动，严重便秘者应就医采取药物干预。

讲求科学洗澡。秋冬时节，人们洗澡时间更长、水温更高、更喜欢泡澡，洗澡更易诱发急性心脑血管事件。因此，提倡温水适度、时间不长的洗澡方式，缓慢变换体位，洗澡同时打开换气扇；不提

同时，建议每个家庭至少有一位家庭成员参加一次急救培训，掌握拨打120、心肺复苏以及常见急症的救护技能，为家庭健康增加一道可靠防护。

为您服务

开展研学活动 促进文化交流

本报讯(记者 李莹)日前，俄罗斯阿穆尔河畔青城中

活动中，俄罗斯阿穆尔河畔青城中

通过此次活动，传播弘扬了中医药文化，搭建了中医药文化国际交流的桥梁，加深了两国青少年之间的友谊。

第一次来到中国的俄罗斯学生丹尼尔说：“这次研学活动特别精彩，我学到了很多关于中药材和针灸的知识，让我深入了解了中医药文化，我期待未来能和中国的小伙伴们一起探索更多的中国文化。”

导读

做大做强蛋糕 拉长合作清单

——从第七届进博会开幕日看中国与世界双向奔赴

(详见四版)



玉米丰收好时节，遍地金黄粮满仓。时下，珲春市广大农户抢抓晴好天气晾晒玉米，家家户户的庭院里都堆满了金灿灿的玉米，将“丰收在望”变成“颗粒归仓”，呈现出一派喜人的丰收景象。图为马川子乡胜利村村民在自家院内晾晒玉米。

本报记者 郎鹏 摄

珲春市三家子满族乡

产业兴旺绘就乡村振兴新图景

本报讯(记者 杨文奇)今年以来，珲春市三家子满族乡依托资源优势，持续抓好农业生产工作，大力发展休闲农业、乡村旅游等新产业新业态，以产业兴旺绘就乡村振兴新图景。

农业经济势头强劲。三家子满族乡全力保障粮食和农产品稳产保供，稳步提升粮食产能，全乡粮食作物种植面积52110亩。其中，大豆播种面积3675亩，预计年产量2.91万吨；蔬菜种植面积2320亩，拥有各类蔬菜大棚650栋，预计年产量5000吨；继续扩大水果种植面积，除传统优势的草莓、大樱桃、黄

桃、西瓜等，加快火龙果、蓝莓等水果扩大大面积、增加效益，水果预计年产量90吨以上。

特色产业稳中求进。三家子满族乡继续做好“粮头食尾”“农头工尾”增值大文章，全面加快一产稳定发展。今年，全面启动东岗子村研学基地建设目标，发展“绿色有机水稻加工+稻田观光+研学培训”模式，吸引大批游客前来观光；新建立新村玉米烘干饲料加工项目，预计年加工玉米2.5万吨；东岗子村果蔬大棚建设项目，现已完工并投入使用。乡村旅游持续深化。三家子满族

乡以铸牢中华民族共同体意识为核心，注重民族文化传承与发展，深入挖掘温特赫部城、裴优城满族历史，高标准设计满族文化旅游方案，打造古城满族文化旅游路线。规划裴优城遗址旅游路线，通过发布公众号文章、短视频等宣传方式，激发游客来古城遗址游览的热情。每逢节假日，组织机关青年干部等志愿服务队200余人次，为游客提供引导和讲解服务，确保游客乘兴而来、满意而归。截至目前，古城遗址已接待游客5000余人次，市内中小