



2023, 向幸福进发!

□绪风

2022 已经离去, 2023 已经到来, 回首过往, 我不禁会问: 什么是幸福? 怎么样才会幸福?

对于劳于奔波, 吃了上顿没有下顿的穷困潦倒者而言, 一碗热粥, 一碟茴香, 就是幸福。对于卧床不起, 药不离身的染疾者而言, 身心健康, 无病无灾就是幸福。那么对于我们芸芸大众来讲呢? 不同的人, 对幸福有不同的见解和定义。而同一个人, 在生命的不同的阶段, 对幸福也有不同的感受和期许。追求幸福的人, 总是在追寻幸福; 你不停的出发, 不停的寻找, 殊不知, 它一直都在你的身边。等待的人, 在等待幸福, 等着幸福的到来与临近, 殊不知, 自己就一直置身其中。幸福有时就像一杯水, 平淡时滋润着你的心田; 幸福有时又是一颗种子, 在心尖生根、发芽, 成为我们生活中的一部分。

富兰克林曾说: “与其说人类的幸福来自于偶尔发生的鸿运, 不如说来自每天都有的小实惠。”所以, 你需要的, 不过是一双发现美和幸福的眼睛, 一颗能够感受幸福的心。

周国平说: “家是一只小小的船, 要载我们穿过漫长的岁月。倦鸟思巢, 落叶归根, 我们回到故乡故土, 犹如回到从前靠岸的地方, 从这里启程驶向永恒。”

家是一只避风的船, 是你温暖的港

湾; 家是永远的岸, 带给人们无限的思念与挂牵, 渴望拥有一个温暖舒适的家, 能让我们忘记繁华都市的喧嚣与繁杂, 让心灵放慢脚步, 享受着温馨浪漫、和谐、安全、惬意的“港湾”。

所谓, 家和万事兴。拥有一个和睦的家, 是每个人内心的希冀, 需要每位亲人负起责任, 尽好义务。

抗战肺炎疫情期期间, 我们也更加体会到亲情的可贵之处, 也正是无数个小家, 汇聚成了祖国的大家。

小家传承优良的家风, 成就家的幸福美满; 大家成就人民幸福, 国富民强。家, 是避风港, 你可以随时靠岸。家, 是心灵的港湾, 你可以卸下伪装。

家, 是夜深时, 父亲灯下眺望的身影, 是冬日清晨, 母亲早起煮好的粥, 是疲惫时, 孩子为你捶背的稚嫩小手……

它很朴素, 朴素得你以它为一文不值; 它很常见, 常见得你几乎不会细致的感受。

然而, 当我们被生活折磨, 被社会鞭打, 当我们走过了欣喜与落魄, 孤独与彷徨之后, 终会明白: 有一个家, 就是幸福! 幸福, 就藏在这些不起眼之中。

俗话说: “有病的皇帝, 不如无病的乞丐。”有健康, 才是幸福。幸福的一个最重要指标就是健康。健康是 1, 其他的都是后边的 0, 1 没有了, 什么都没有了。听过这样的故事。三个老者拜访

一户人家。其中一个介绍道: “这位是财富, 那位是成功, 我是健康。我们三人只能进去一个。”经过讨论, 一家人决定请“健康”进屋做客。于是, 健康进了屋, 财富和成功却忙不迭地跟进来。

那家主人奇怪的问: “不是只能请一个人吗?” 财富和成功笑着说: “健康走到哪里, 我们就跟到哪里。如果他不进来, 我们即使进来了, 也会很快消失生命力的。”

对呀, 有健康, 才有一切, 才有生命的光彩夺目; 没有健康, 再多的财富和成功也是无源之水。人人都会说“健康等于财富”, 却往往是躺在病床上或是在鬼门关前绕了一圈, 才深知健康无价。叔本华曾说: “幸福十分之九是建立在健康基础上的, 健康就是一切。”有健康, 才能尝尽美食, 阅尽美景; 有健康, 才能叱咤风云, 指点江山; 有健康, 才能创造一切、拥有一切。朋友呀, 请记得, 有健康, 才是幸福。

《菜根谭》中说: “都来眼前事, 知足者仙境, 不知足者凡境。”

生活都是一样的, 知足的人会感到活在仙境, 贪婪的人则感到活在凡间。

有些人, 得到了不少, 却渴望着更多; 只看到别人有的, 却看不到自己有的。

听过这么一个寓言。动物们在开会, 讨论的主题是: 假如让我再活一次。

猪说: “我要做一头牛, 工作虽然累点, 但名声好, 主人疼惜。”

牛说: “我要做一头猪, 吃了睡睡了吃, 不出力, 不流汗, 活得多自在。”

鹰说: “我要做一只鸡, 有水喝有米吃有房子住, 还被保护。”

鸡说: “我要做一只鹰, 可以自由飞翔, 还可以肆意捕兔杀鸡, 多写意。”

这个寓言告诉我们, 不用去羡慕别人, 我们自己就是别人羡慕的对象。

所谓幸福的人, 是只记得自己一生中满足之处的人; 而所谓不幸的人只记得与此相反的内容。

生活并不复杂, 守住拥有的, 清楚想要的, 努力在当下。

有一份知足, 才会幸福。

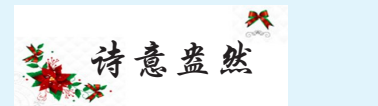
朋友呀, 幸福, 其实很简单; 回家, 有可口的饭菜在冒着热气, 有昏黄的夜灯在为你而亮, 有在乎的人儿的等待; 这就是幸福。

朋友呀, 幸福, 其实很简单; 无助时一句鼓励的话语, 孤单时一份远方的守候, 噩梦中一张暖心的笑脸。这就是幸福。

一个家, 让你感受每一刻温暖; 一份健康, 让你体会每一种感觉; 一份知足, 让你品味每一个确幸。

幸福, 是一种心态, 也是一种常态, 发现生活中的美, 感受幸福, 你就是 2023 最幸福的人。如此, 甚好!

(摘自《诗词天地》)



一份牵挂 三冬温暖

□惜缘

人生苦短, 生活乏味,
日子如流水,
日复一日, 年复一年。
若有一份牵挂,
即使冬寒雪霏霏,
也会如沐阳光,
如在三伏天里徜徉。

牵挂是温暖的惦记,
是口渴中的香茗,
是饥饿时的美味佳肴,
是夜路里的明灯,
是心里的桃花源,
是孤单寂寞时的一米阳光,
是无助时的帮衬及温暖的笑容。

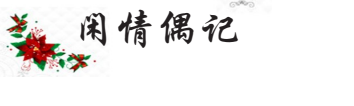
人生海海, 芸芸众生,
遇见是缘分,
牵挂是最长情的告白,
被人牵挂是温暖的呵护,
有人牵挂是流年里唱出的一首歌。

一份牵挂三冬暖,
一份真心问候甜,
三生三世指间约,
偷得浮生半日闲,
四季风景心欢喜。

牵挂是透心窗的太阳,
是心灵皈依的码头,
是灵魂栖息的地方,
牵挂就是魂飞梦想的水云间。

牵挂是甜蜜的葡萄酒,
浪漫而温暖,
牵挂是幸福酝酿的酒,
一饮即醉, 天涯咫尺,
有牵挂的地方就是温柔的浪漫,
有牵挂的雨天就是彩虹出现。

(摘自《诗词天地》)



大山里的日子

□朴玉文



蜻蜓

捞鱼

花的只有岁月, 只有头发!

山里红

一筐下去, 再用脚踏一踏河边的草丛, 提起时, 眼前一片白花花的, 在挣扎, 在跳跃, 鲫鱼、柳根、花泥鳅……应有尽有。不出一里地, 水桶里就装得满满的。只需一勺大酱, 就能炖出大山里独特的味道。或是一家人团团围坐, 打发安闲的日子, 享受片刻的温馨; 或是请来左邻右舍大碗喝酒, 大口吃鱼, 即便是自家酿的小烧, 也会一醉方休……当年捞鱼的筐早已破败不堪, 至今我还保存着。我常常用它捞星星, 捞月亮, 捞过往的日子, 但是, 捞得再也不是活蹦乱跳白花花的鱼了, 白花



藏在酸菜里的冬天

□李珍玉

有人说, 冬天是随雪而来的。在东北就是如此, 初雪过后, 进入低温天气, 这时候, 家家都喜欢吃点热乎乎的菜。我的童年记忆中, 出场率最高的就是炖酸菜。所以, 我觉得冬天是藏在酸菜里的。

农家吃的人酸菜, 都是用自家种的大白菜腌制的。我们老家也把腌酸菜叫作“渍酸菜”。霜降过后, 奶奶就开始渍酸菜了。虽然渍酸菜的步骤并不复杂, 但是奶奶却有她独特的流程。她会挑几个阳光明媚的日子, 先把大白菜晾晒一下, 她跟我说过: “白菜晒一晒, 腌的时候更容易入味。”

白菜晒好后, 奶奶就开始忙碌了。首先是清洗陶缸, 她会先用开水烫一

烫, 刷洗干净后, 再抹上一层高度白酒杀菌, 然后放着晾干。接着是收拾大白菜, 大概有四五十颗, 奶奶都会耐心地把白菜外层的叶子扒掉, 这样白菜就很干净了, 不需要清洗。然后我帮忙搬运白菜, 奶奶就开始渍酸菜, 她先在缸底铺一层大粒盐, 接着放一层大白菜, 再撒一层大粒盐。就这样一层白菜一层盐, 把所有的大白菜放好后, 还要放一块大石头压在上面。我一直觉得, 大缸上面露个大石头, 是那段时间村里各家的特色。

渍酸菜的最后一步要等上两三天, 当白菜失水塌下去后, 就向缸里倒入没过白菜的清水, 再放入一大勺醋或白酒, 最后密封好。等上一个月, 酸菜就

可以吃了。如果赶上谁家杀猪, 奶奶一定会买上几斤五花肉和猪血, 炖上一大锅热乎乎的酸菜。一家人坐在一起吃炖酸菜, 就像过节一样。我家每隔一段时间就会做一大锅酸菜, 而且炖酸菜不怕剩, 越热越好吃。

除了炖酸菜, 奶奶还会把酸菜剁碎, 跟肉馅一起和馅, 包饺子、包包子、烙馅饼, 都非常美味。酸菜也可以做酸菜炒粉, 配上米饭, 或者烙上一盆春饼, 卷起来吃也是越吃越香。可以说, 酸菜怎么吃都不腻, 几乎没有人不喜欢它。

酸菜就这样陪伴了农家人的整个冬季。当冬雪开始融化, 大地生出绿芽, 酸菜才渐渐退出农家餐桌, 而冬天也随着春风的到来落下了帷幕。

前些天, 迎着微凉的风, 和父亲走在路上。不知道走了多久, 恍惚间, 竟觉得这一生我也像是这样和父亲一起, 在一条长长的路上慢慢地走着, 走到天与地老, 走到世事的无常都归于沉静。

小时候出门, 父亲总是走在我的左侧, 把我夹在他和路边的中间。他的左侧, 是呼啸而过的轿车和发出轰隆声响的大货车。路并不宽, 有的车甚至是擦着父亲的身子过去的, 然后甩出一大团夹杂着尾气与灰尘的风, 砸在我们的脸上。父亲会加快脚步, 走到我的左前方, 用他的身体为我拦截下烟尘, 即使只是一小部分。

在父亲的身后, 我可以放心地低头走路。他似是屏障, 隔开马路上的车水马龙, 把我护在内侧, 任何想要冲击我的危险因子必须先从父亲身边突围。我偶尔抬起头来, 父亲刚好转头, 我便看见他炯炯有神的眼睛在不断地扫视着, 探照灯一般, 关注路面变化, 警惕人车来往, 一只手背在腰后, 时刻准备着伸出, 把我拉到他的右侧。父亲的路走得很直, 不像我, 走得歪歪扭扭, 若此时是雪地, 父亲留下的脚印必然是笔直的一条线。跟着父亲走, 永远都不会迷失方向。

有一年深秋, 父亲带着我沿一条小路登山。父亲显得兴致勃勃, 走得很快, 不多时, 我就只能望见他的背影。稍一停下休息, 父亲就消失在了红枫的深处, 侧耳倾听也捕捉不到他的脚步声, 只能听到秋风飒飒, 枫叶嬉笑着发出沙沙的声响。我不敢犹豫, 虽然大口地喘着粗气, 感觉喉咙间卡着一枚燃烧的枫叶, 但还是迈开脚步, 一层层地向上爬。



恕

□增伟

论语·卫灵公记载: 子贡问曰: “有一言可以终身行之者乎?” 子曰: “其恕乎! 己所不欲, 勿施于人。”

意为子贡问他的老师孔子: “有没有一句话是可以终身奉行的?” 孔子回答说: “那就应该是‘宽恕’了吧! 自己不想要的, 也不要强加给别人。”

“恕”, 从字面来看, 是“如心”, 也就是“如自己的心”。每个人通过对自己“心”的观察, 知道自己喜欢什么, 不喜欢什么, 进而推断他人会喜欢什么, 不喜欢什么。

因为自己喜欢, 而成全别人的喜欢, 叫做“忠”, 即为“己欲立而立人, 己欲达而达人”。因为自己不喜欢, 而知道别人也不喜欢, 因而不愿意将这些别人不喜欢的事情强加到别人身上, 就是“恕”。

人生在世, 除了关注自身的存在以外, 还应该关注他人的存在, 宽宏大量, 宽恕待人。

如今, “己所不欲, 勿施于人”告诉我们什么?

在日常生活中, 我们应该学会换位思考, 看自己能不能接受。如果自己不愿接受, 那就立即停止, 不论语言还是行为, 都不要强加于别人。只有那种不记、不究的宽容, 才是宽恕的真正境界。

时代在发展, 认知在进化。对古代先贤信条的理解也要与时俱进。

己所不欲, 勿施于人; 那么, 己所欲, 就可以施于人吗?

答案是: 自己想要的, 也不能施加于别人身上。因为不要把自己的思想强加在别人身上。人生在世, 各有各的思维方式, 各有各的生存状态, 各有各的心路历程, 也各有各的价值观念, 这都是不能强求一致的。除此之外, “己所欲, 施于人”, “己所不欲, 勿施于人”在当代都是有失偏颇的。

我们每天都与人打交道, 经常会不

“我以为你要歇一会儿才能爬上来。”父亲没有走远, 他就在隔着两个转弯口的平台上等着我。我笑了笑, 走到了父亲身边, 没有停留, 继续向上攀登。

登山不仅是为了攀登, 也是为了攀登途中的风景。我不时地向两侧望去, 树林阴翳、山谷幽深。远方, 天地辽阔, 群山颌首。那些高不可攀的峰峦叠嶂, 都俯下身, 而那些纷纷扰扰的, 都被树木遮挡。人间已远, 靠近的, 是自然的永恒与博大。

这些都是我跟在父亲身后时未曾注意到的。此时, 它们迅速占领了我的胸膛, 在里面生出了层云。

不觉间, 父亲已经跟了上来。他没有说话, 站在我的身后, 直到我回过神来, 然后一起继续攀登。

越往上, 疲累就越沉重。我脸上的汗水已经不满足于安静地待着了, 争先恐后地向下落去。父亲喘粗气的声音仿佛还比我大一些, 但他并没有停下, 保持着既定的节奏, 守在我的身后, 如最坚强的后盾。直到登顶后, 我才发现父亲的腿在微微地打颤。

我后来知道, 那时父亲的膝盖抱恙未愈, 走起路来会有隐隐的疼痛。闷头爬山的我, 并不知道他在我的身后, 承受着怎样的痛楚与疲惫, 我只记得在山顶上时, 他望向我的眼神里满是欣慰与鼓励。

昨日去登山, 下山时, 看见一对父子。儿子走在前面, 父亲走在后面。儿子的眼睛炯炯有神, 探照灯一般, 左右扫视着。父亲的目光只在儿子的身上, 神态安然。

多么熟悉的一幕! 我意识到, 我也到了该下山的时候。

